

Lokaal Hitteplan

Gemeente Hollands Kroon

13 juni 2025



Inhoud

- **Waarom** een lokaal hitteplan?
- **Hoe** is dit lokaal hitteplan opgesteld?
- **Wie** beschermen we met dit lokaal hitteplan?
- **Waar** in de gemeente Hollands Kroon zijn inwoners kwetsbaar voor hitte?
- **Wat** doen we voor, na en tijdens een hitteperiode?
- **Informatiemateriaal**



*Klik om naar de
verschillende
hoofdstukken te
gaan*



*Klik op dit icoon om naar
de inhoudsopgave te gaan*



WAAROM

Waarom een lokaal hitteplan?

Dit hoofdstuk bespreekt de aanleiding voor het opstellen van een lokaal hitteplan en geeft een toelichting op het doel van het lokaal hitteplan.

Aanleiding

Doel

Klik om direct naar het hoofdstuk te gaan

Aanleiding



Het wordt warmer

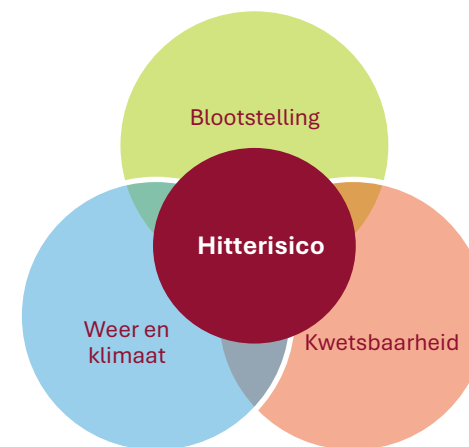
Door klimaatverandering wordt het wereldwijd steeds warmer. In Nederland stijgt de temperatuur zelfs harder dan het mondiale gemiddelde. Sinds het begin van de metingen in 1901 is de gemiddelde temperatuur al met 2,4 °C gestegen. De [KNMI'2023 klimaatscenario's](#) laten zien dat niet alleen de gemiddelde temperatuur stijgt, waardoor het aantal zomerse dagen toeneemt, maar dat ook hitte-extremen toenemen. Hittegolven nemen toe in frequentie, intensiteit en duur. In stedelijke gebieden wordt het warmer dan in het buitengebied doordat versteende oppervlakken, zoals gebouwen en wegen veel warmte vasthouden en uitstralen. Hierdoor kan het in stedelijke gebieden wel 3 tot 8 graden warmer zijn dan in het buitengebied. Dit fenomeen wordt ook wel het [hitte-eiland](#) effect genoemd.

Gezondheidseffecten hitte

De toenemende temperaturen beïnvloeden de kwaliteit van leven en de gezondheid van onze inwoners. Het hiterisico wordt bepaald door het weer en klimaat, de mate waarin iemand wordt blootgesteld aan hitte en de kwetsbaarheid van de betreffende persoon (Figuur 1). We spreken van hittestress wanneer mensen gezondheidsklachten ervaren doordat ze door hoge temperaturen en luchtvochtigheid niet meer in staat zijn hun lichaamstemperatuur goed te reguleren. De mate

van hittestress is afhankelijk van de hoogte van de gevoelstemperatuur. Tabel 1 geeft inzicht in de verschillende gradaties van hittestress bij wisselende gevoelstemperaturen. Langdurige blootstelling aan hoge gevoelstemperaturen kan bij met name kwetsbare groepen, zoals ouderen en jonge kinderen, leiden tot oververhitting, hitte-uitputting en zelfs tot een hitteberoerte. In extreme gevallen kan hittestress zelfs leiden tot sterfte. Tijdens een hittegolf stijgt het sterftecijfer in Nederland met ongeveer 12% ([Factsheet hittestress TNQ](#)). Dat komt neer op ongeveer 40 sterftegevallen per dag extra. Hittestress is een serieus probleem, maar wordt nog te vaak onderschat. Mede hierdoor zijn onze openbare ruimte, onze woningen en de zorg voor kwetsbare inwoners nog onvoldoende aangepast aan de gevolgen van hitte.

Naast gezondheidseffecten, heeft de toenemende hitte een brede doorwerking in de maatschappij. De [mindmap hitte in de stad](#) van de Hogeschool Van Amsterdam laat zien dat hitte naast gezondheid ook effect heeft in de buitenruimte, op de leefbaarheid, op water en op netwerken. >



Figuur 1 De drie factoren die het hiterisico beïnvloeden

Tabel 1 Gradaties van hittestress (Klimaat-effectatlas)

Gevoelstemperatuur (°C)	Ervaring	Fysiologisch stressniveau
18-23	Comfortabel	Geen stress
23-29	Beetje warm	Lichte hittestress
29-35	Warm	Matige hittestress
35-41	Heet	Grote hittestress
>41	Zeer heet	Extreme hittestress



Nationaal Hitteplan

In 2007 is het Nationaal Hitteplan opgesteld. Het Nationaal Hitteplan wordt actief als een periode van aanhoudende of extreme hitte wordt verwacht. Met het Nationaal Hitteplan maakt het RIVM organisaties, professionals en vrijwilligers die betrokken zijn bij de zorgverlening aan ouderen en chronisch zieken alert op een aankomende periode van hitte. Organisaties kunnen zich bij het RIVM aanmelden, waarna zij een waarschuwing krijgen op het moment dat het Nationaal Hitteplan geactiveerd wordt. Zo kunnen zij passende maatregelen nemen om overlast en gezondheidseffecten te voorkomen en beperken.

Met het Nationaal Hitteplan worden echter niet alle kwetsbare inwoners (voldoende) ingelicht over de gezondheidsrisico's van hitte, zoals zelfstandig wonende ouderen en dak- en thuislozen. Het is daarom belangrijk dat er een lokale doorwerking van het Nationaal Hitteplan wordt opgesteld.

GALA

In februari 2023 hebben de Vereniging voor Nederlandse Gemeenten (VNG), GGD GHOR Nederland, Zorgverzekeraars Nederland en het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS) het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) ondertekend. Het GALA erkent de impact van hitte op een gezond en actief leven. Een van de beoogde resultaten is dat VWS en gemeenten inzetten op meer kennis en maatregelen om (kwetsbare) mensen zo goed mogelijk te beschermen tegen hitte, allergieën, infectieziekten en uv-straling. Een van de voorgestelde acties op het gebied van hitteadaptatie

voor gemeenten is het opstellen van een lokaal hitteplan.

Lokaal Hitteplan gemeente Hollands Kroon

Zoals beschreven is het de verwachting dat het aantal warme periodes, en daarmee hittestress en gerelateerde gezondheidsproblemen, in de toekomst toe zullen nemen als gevolg van klimaatverandering. Om als gemeente goed voorbereid te zijn op warme periodes is daarom een lokaal hitteplan opgesteld. Dit lokale hitteplan is een doorvertaling van het Nationaal Hitteplan, waarbij de boodschap wordt geconcretiseerd op basis van de lokale situatie en vervolgens breder wordt verspreid onder lokale partijen. Het lokaal hitteplan is een gezamenlijk plan van diverse (maatschappelijke) organisaties. Het plan beschrijft de rol- en taakverdeling van de betrokken organisaties tijdens de verschillende fases van een warme periode. Door op de hoogte te zijn van elkaars taken en actief samen te werken kunnen we ons als gemeenschap effectief voorbereiden en reageren op warme periodes. Om op die manier gezondheidsrisico's voor onze inwoners te voorkomen en beperken.

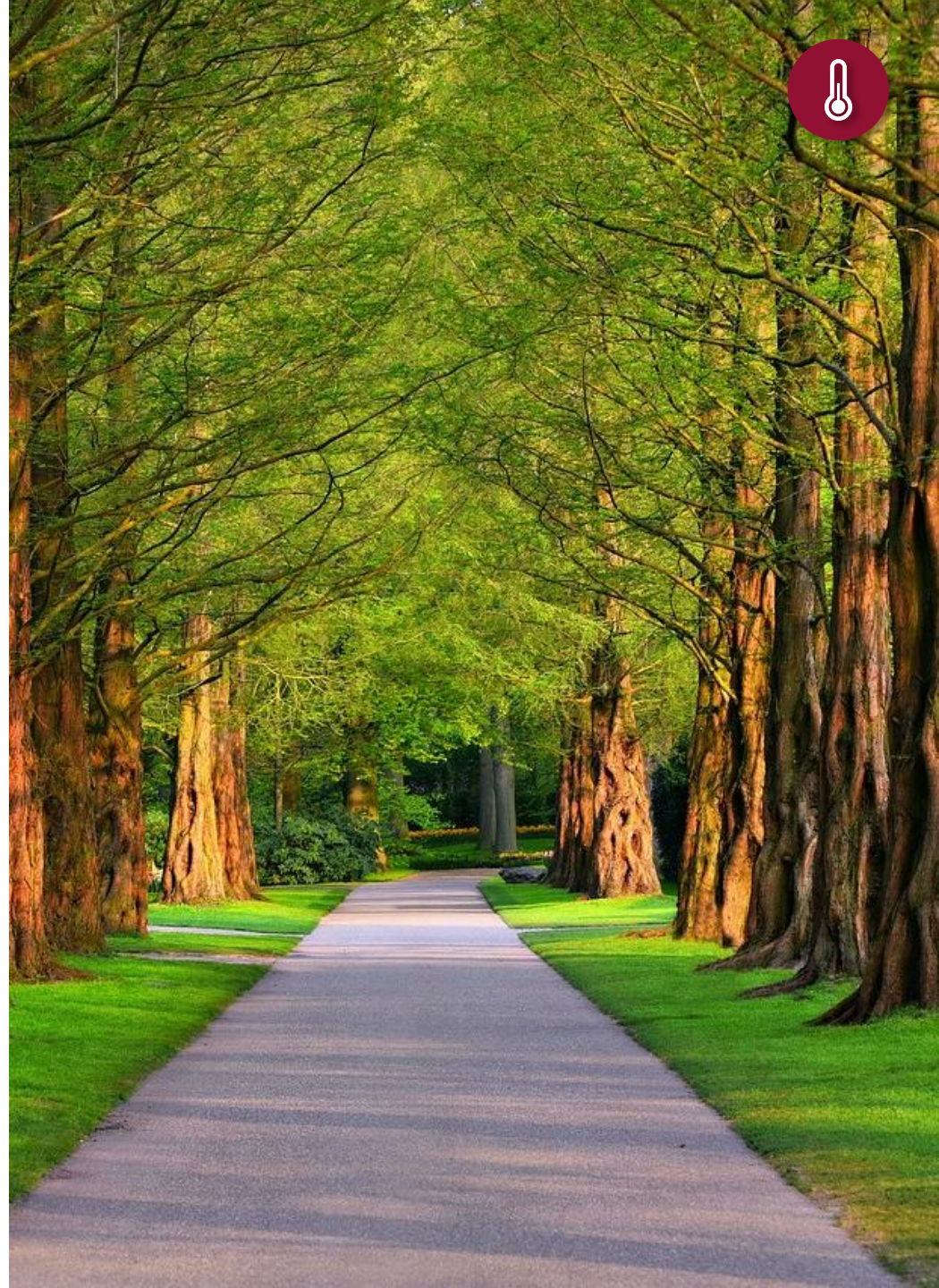
Hoewel de focus in het lokaal hitteplan ligt op het thema gezondheid. Vraagt de aanpak van hitte naast maatregelen vanuit het sociale domein (gezondheid) ook om maatregelen in de omgeving (gebied) en aan de woning (gebouw). Deze drie domeinen versterken en overlappen elkaar. In de aanpak voor het opstellen van een lokaal hitteplan zijn daarom zowel het sociale domein als het fysieke domein nauw betrokken bij de ontwikkeling en uitvoering.

Doel

Het belangrijkste doel van het lokaal hitteplan is het beschermen van de inwoners van de gemeente Hollands Kroon tegen de gezondheidsrisico's van aanhoudende hitte. Om dit doel te bereiken zijn er verschillende subdoelstellingen geformuleerd:

- Het lokaal hitteplan geeft inzicht in concrete maatregelen die op zowel korte als lange termijn hittegerelateerde ongemakken, gezondheids- en welzijnsproblemen, ziekte en sterfte voorkomen en/of beperken;
- Het lokaal hitteplan bevordert de zelf- en samenredzaamheid van inwoners;
- Het lokaal hitteplan geeft inzicht in rollen en taken voor de gemeente, de GGD, het Rode Kruis en andere lokale (maatschappelijke) organisaties voorafgaand, tijdens en na een periode van aanhoudende hitte;
- Het lokaal hitteplan geeft inzicht in beschikbare kennis, informatie en benodigde middelen en biedt daarnaast een platform voor kennis- en ervaringsuitwisseling van betrokken lokale organisaties, met als doel het verbeteren van de zorg aan kwetsbare bewoners in de gemeente;
- Het lokaal hitteplan focust op maatregelen vanuit het thema gezondheid en welzijn, maar legt ook de koppeling met maatregelen vanuit de thema's gebied (leefomgeving) en gebouw (woningen);

Deze doelstellingen worden behaald door het inrichten van een netwerk van (maatschappelijke) partners binnen de gemeente Hollands Kroon. Elke partner speelt in verschillende fasen en op verschillende manieren een rol in het beheersen van de gezondheidsrisico's.





HOE

Hoe is dit lokaal hitteplan opgesteld?

Dit hoofdstuk geeft een toelichting van de cyclus van fasen waaruit het lokaal hitteplan bestaat. Daarnaast wordt beschreven hoe het lokaal hitteplan tot stand is gekomen en welke partijen bij dit proces betrokken zijn.

Cyclus

Proces

Partners

Klik om direct naar het hoofdstuk te gaan

Cyclus



Dit lokaal hitteplan is een dynamisch document, dat jaarlijks wordt geëvalueerd en wordt aangescherpt en aangevuld waar nodig. Het opstellen, uitvoeren en aanscherpen van het lokaal hitteplan gaat volgens een jaarlijkse cyclus. Onderstaand figuur geeft de cyclus weer met de verschillende fases. Voor elke fase is aangegeven wanneer de fase het meest waarschijnlijk zal optreden. De fase kan echter ook buiten de genoemde periode plaatsvinden.

Vorbereidingsfase | Maart - mei

In deze fase bereiden organisaties zich voor op de komende zomer door hun kennis te actualiseren en het hitteprotocol en bijbehorende materialen voor te bereiden. Er vindt afstemming plaats tussen betrokken partners en wanneer wenselijk vindt er een gezamenlijks startmoment van de nieuwe cyclus plaats.

Monitoring en evaluatie | September - november

Deze fase vormt de brug naar het volgende jaar, waarin dezelfde cyclus wordt doorlopen. In deze fase wordt teruggeblikt op de afgelopen zomer. Hierbij is aandacht voor de uitvoering van het hitteplan, de betrokken stakeholders en de kwetsbare doelgroepen. Wanneer wenselijk kan het actieplan uitgebreid of aangescherpt worden.

Voorwaarschuwingfase | Juni - september

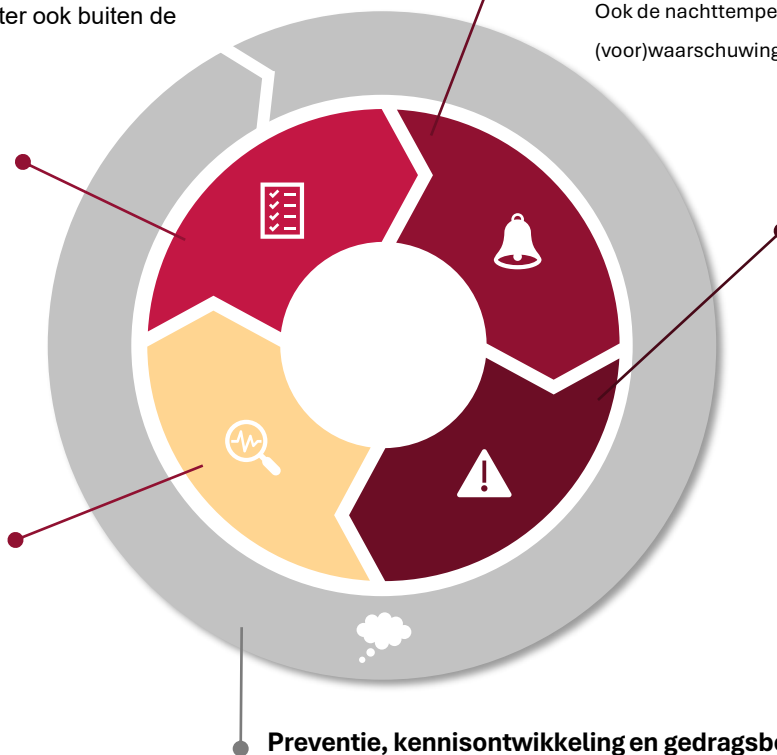
In deze fase maakt iedere organisatie zich klaar voor een mogelijke periode van hitte. De voorwaarschuwingfase start wanneer het RIVM een voorwaarschuwing melding af geeft. Deze melding komt een paar dagen voor een periode van hitte (de waarschuwingfase). Alle organisaties kunnen zich aanmelden voor de mailing van het Nationaal Hiteplan via deze [link](#). Een periode van hitte is voor het RIVM een periode van vier aansluitende dagen (of meer) waarbij de temperatuur boven de 27 °C komt. Ook de nachttemperatuur en de luchtvochtigheid bepalen of het RIVM een (voor)waarschuwing afgeeft.

Waarschuwingfase | Juni - september

De waarschuwingfase wordt actief wanneer het RIVM een waarschuwing afgeeft voor een periode van hitte. Hiermee wordt de meest acute fase van het Nationale Hiteplan en het lokale hitteplan actief. Het waarschuwingssysteem van het Nationaal Hiteplan activeert dus ook de waarschuwingfase van het lokale hitteplan. Organisaties zetten zich in deze periode in om ongemak en gezondheidsschade door hitte te voorkomen, en zelf- en samenredzaamheid te bevorderen.

Preventie, kennisontwikkeling en gedragsbeïnvloeding | Doorlopend

Deze fase richt zich op de lange termijn en focust zich op preventieve maatregelen vanuit gebied, gebouw en gezondheid. De fase omvat het ontwikkelen van instrumenten en maatregelen om de impact van hittegolven te verminderen. Daarnaast richt het zich op het ontwikkelen, bevorderen en delen van kennis over de preventie en behandeling van oververhitting.



Proces



Om een breed gedragen lokaal hitteplan voor de gemeente Hollands Kroon te ontwikkelen, zijn verschillende stappen doorlopen. Op deze pagina worden de stappen toegelicht die zijn gezet om tot een lokaal hitteplan te komen.

De eerste stap is de gebiedsanalyses. Om de hitteproblematiek in de gemeente Hollands Kroon in beeld te brengen zijn er verschillende analyses uitgevoerd. Allereerst zijn er op basis van verschillende gebieds-, gebouw-, gezondheids-, en handelingsperspectiefindicatoren kwetsbare locaties weergegeven. Vervolgens zijn ook de openbare koele plekken in beeld gebracht. De resultaten van deze analyses zijn terug te vinden in het hoofdstuk 'Waar'.

De tweede stap is de interne startbijeenkomst, die heeft plaatsgevonden met interne beleidsmedewerkers van de gemeente Hollands Kroon. Vanuit de gemeente Hollands Kroon waren hier zowel beleidsmedewerkers uit het sociale domein (publieke gezondheid, samenleving) als fysieke domein (groen, water en riolering, klimaatadaptatie, duurzaamheid) bij aanwezig. Tijdens deze bijeenkomst is zorgvuldig gekeken naar de verschillende kwetsbare groepen binnen de gemeente die extra bescherming nodig hebben tijdens periodes van hitte. Gezamenlijk zijn de doelgroepen van het lokaal hitteplan en de bijbehorende relevante organisaties bepaald en geprioriteerd.

Hierop voortbouwend is in stap 3, een werksessie georganiseerd waarin een grote groep relevante organisaties met elkaar in gesprek is gegaan over het thema hitte. Hier stond het formuleren van concrete acties en verantwoordelijkheden per partij centraal. In de laatste stap van het proces is het daadwerkelijke lokaal hitteplan opgesteld. In dit lokaal hitteplan zijn alle verzamelde gegevens, afspraken en acties gebundeld. Het concept is voorgelegd aan de diverse betrokken (maatschappelijke) partners. De ontvangen reacties, opmerkingen en aanscherpingen zijn meegenomen in het definitieve lokale hitteplan voor aankomende zomer.

1. Gebiedsanalyses



Analyseren kwetsbare locaties en mogelijkheden tot koelte

2. Interne startbijeenkomst



Informereren en bepalen doelgroepen en te betrekken organisaties

3. Verdiepende bijeenkomst met partners



Informereren en ophalen maatregelen en verantwoordelijkheden

4. Opstellen en opleveren lokaal hitteplan



Opstellen concept plan incl. feedbackronde en verspreiden definitief plan

Partners



Het lokaal hitteplan van gemeente Hollands Kroon is een gezamenlijk plan van verschillende (maatschappelijke) partners die actief betrokken zijn geweest bij de totstandkoming van het hitteplan. Deze partners zijn geselecteerd op basis van hun expertise en betrokkenheid bij het welzijn van onze inwoners. De partners zijn weergegeven in Figuur 2.

Verschillende organisaties binnen de gemeente Hollands Kroon; Kappio kinderopvang, Monter kinderopvang, woonzorggroep Samen en de Dierenbescherming, beschikken over een eigen hitteplan of hitteprotocol. Het lokaal hitteplan van de gemeente Hollands Kroon en de hitteplannen/-protocollen van de specifieke organisaties hoeven elkaar niet in de weg te staan, maar kunnen elkaar juist versterken. De hitteplannen van organisaties zijn vaak doelgroepgericht en specifiek gemaakt voor de betreffende organisatie. Het lokaal hitteplan van de gemeente is een communicatieplan en focust zicht op alle inwoners van de gemeente. Het plan brengt professionele stakeholders van verschillende organisaties bij elkaar, waardoor er kansen ontstaan om van elkaars werkwijze te leren. Naast ervaringen en tips kunnen bijvoorbeeld (organisatie specifieke) hitteplannen en informatiemateriaal worden uitgewisseld. Ook kan het lokaal hitteplan bijdragen aan een gezamenlijke, eenduidige, boodschap die alle organisaties uit kunnen dragen. Met als doel om samen beter voorbereid te zijn op toekomstige extreme hitte periodes.



Figuur 2 Overzicht actief betrokken partners



WIE

Voor wie is het lokaal hitteplan opgesteld?

Dit hoofdstuk beschrijft voor welke groepen mensen het lokaal hitteplan bedoeld is, zoals ouderen, jonge kinderen, mensen met chronische aandoeningen en andere kwetsbare groepen.

Kwetsbare doelgroepen

Klik om direct naar het hoofdstuk te gaan

Kwetsbare doelgroepen

Het lokaal hitteplan is bedoeld voor alle inwoners van de gemeente Holland Kroon, maar heeft extra aandacht voor kwetsbare doelgroepen. Niet alle inwoners van de gemeente zijn namelijk even kwetsbaar voor hitte.

Het hiterisico wordt bepaald door drie elementen: weer en klimaat, kwetsbaarheid (aanpassingsvermogen en gevoeligheid) en blootstelling. Hoewel het weer en klimaat voor iedereen gelijk zijn, verschillen de mate van kwetsbaarheid en blootstelling. Persoonlijke kenmerken zoals leeftijd of bestaande gezondheidsproblemen kunnen de kwetsbaarheid vergroten. Ook woonomstandigheden en het sociale netwerk van iemand kunnen de mate van kwetsbaarheid beïnvloeden. Daarnaast bepaalt de mate van blootstelling aan hitte het risico, bijvoorbeeld bij mensen die buiten in de volle zon werken of bezoekers van een evenement. Op deze en de volgende pagina worden verschillende kwetsbare doelgroepen toegelicht.

De gemeente Hollands Kroon focust in het hitteplan op inwoners die kwetsbaar, moeilijk te bereiken en weinig zelfredzaam zijn. Hierbij is extra aandacht voor de doelgroepen zelfstandig wonende ouderen, jonge kinderen (0-4 jaar) en zwangere en (licht) verstandelijk beperkten. Voor deze doelgroepen zijn doelgroep specifieke acties geformuleerd. >



Ouderen

Ouderen, in het bijzonder mensen boven de 75 jaar, zijn het meest kwetsbaar. Dit komt omdat het lichaam van ouderen minder controle heeft over de lichaamstemperatuur en zich daardoor minder goed kan aanpassen aan extreme temperaturen. Het lichaam koelt daardoor minder goed af. Ook hebben ouderen minder snel dorst, waardoor ze vaak niet genoeg water drinken uit zichzelf.

Jonge kinderen

Jonge kinderen, in het bijzonder zuigelingen, verliezen meer vocht dan volwassenen. Het lichaam warmt sneller op en ze zijn minder goed in staat aan te geven als ze klachten of dorst hebben. Het is daarnaast van belang is om jonge kinderen vanaf een vroege leeftijd te beschermen voor uv-straling.

(Licht) verstandelijk beperkten en chronisch zieken

Licht verstandelijk beperkten kunnen moeite hebben met het herkennen van de symptomen van hitte-uitputting of -beroerte, wat hen extra kwetsbaar maakt. Chronisch zieken (hart- en vaat-, longziekten, obesitas en mentaal) en langdurig medicijngebruikers zijn kwetsbaar omdat hitte bestaande gezondheidsklachten kan verergeren en het medicijngebruik lichaamsprocessen kan beïnvloeden. Medicijnen hebben invloed op de werking van o.a. nieren, het hart- en vaatstelsel, regelmechanismen van de lichaamstemperatuur en de zweetproductie.





Dak- en thuislozen

Dak- en thuislozen kunnen minder gemakkelijk een verkoelende ruimte (zoals een woning) opzoeken en hebben vaker te maken met lichamelijke aandoeningen en/of verslavingen waardoor zij een verhoogd risico op oververhitting en uitdroging hebben. Ook hebben zij vaak geen sociaal netwerk om op terug te vallen.



Evenementenbezoekers

Evenementenbezoekers bevinden zich vaak in temperatuurverhogende omstandigheden. Voorbeelden zijn de aanwezigheid van een grote menigte, een evenement in de volle zon of gebrek aan water.



Sporters en werknemers

Sporters en mensen die buiten werken verliezen door de hitte verliezen extra veel vocht en hun lichaam warmt door de inspanning sneller op.



Dieren

In een warme omgeving kunnen dieren, zowel huisdieren als (pluim)vee, moeilijker warmte afstaan waardoor hittestress kan optreden. De temperatuur waarbij hittestress optreedt verschilt per dier. Hittestress kan een negatieve invloed hebben op de activiteit, de gezondheid en (melk)productiviteit van het dier.





WAAR

Waar in de gemeente Hollands Kroon zijn inwoners kwetsbaar voor hitte?

Dit hoofdstuk brengt in beeld welke buurten en of wijken het meest kwetsbaar zijn voor hitte en waar in de gemeente koele (verblijfs)plekken te vinden zijn.

Hotspots

Koele plekken

Klik om direct naar het hoofdstuk te gaan

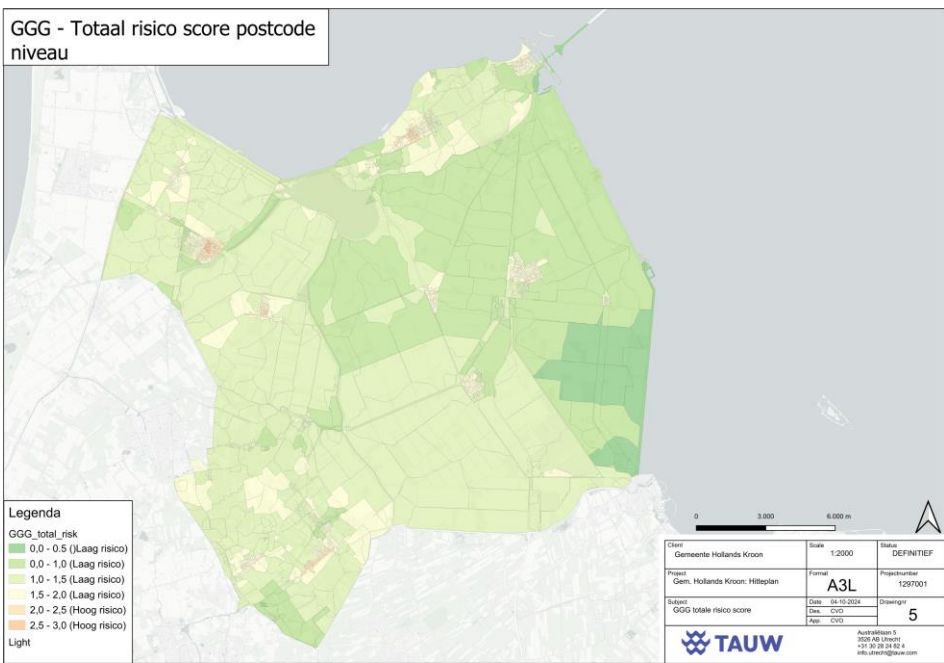


Hotspots

Om de gevolgen van (extreme) hitte te beperken is het nodig om maatregelen te treffen in de omgeving (gebied), aan de woning (gebouw), vanuit het sociale domein (gezondheid) en het handelingsperspectief van inwoners te vergroten. Deze domeinen staan allemaal met elkaar in verbinding. Middels een GIS-analyse zijn indicatoren vanuit deze verschillende domeinen in overzichtelijke kaarten gecombineerd en omgezet in een risicobepaling. Dit geeft inzicht in de hotspots en gebieden met hoge risico's op het gebied van hitte.

- **Gebied:** Gebiedsfactoren als verharding, groen en water zijn sterk van invloed op de lokale temperatuur. In kernen kan het flink opwarmen door het zogenaamde hitte-eiland effect. Ook varieert de gevoelstemperatuur lokaal door verschillen in wind en luchtvochtigheid. Bij het onderdeel 'gebied' kijken we dus op welke plekken de buitenruimte meer opwarmt.
- **Gebouw:** Gebouwkenmerken zijn van invloed op de hitte die bewoners en gebruikers ervaren. Een gebouw in de zon en met een laag energielabel warmt over het algemeen meer op. Een tuin biedt juist de mogelijkheid tot afkoeling. Bepaalde gebouwen zijn gevoeliger vanwege hun gebruiksfunctie, bijvoorbeeld als school of ziekenhuis. Het onderdeel 'gebouw' laat dus zien waar zich hittegevoelige gebouwen bevinden.
- **Gezondheid:** Niet iedereen is even kwetsbaar voor hitte. Ouderen, jonge kinderen en mensen met ziektes lijden over het algemeen meer aan de gevolgen van hitte. In het onderdeel 'gezondheid' is daarom in kaart gebracht waar ouderen, jonge kinderen en eenzame of anderszins kwetsbare mensen zich bevinden.
- **Handelingsperspectief:** Handelingsperspectief geeft aan in hoeverre iemand zich kan beschermen tegen hitte. Hier kijken we naar de afstand tot koele plekken en watertappunten, maar ook naar sociale factoren. Mensen met lage inkomens of huurders hebben vaak minder mogelijkheden om zelf actie te ondernemen tegen hitte.

De kaart laat zien dat vooral de kernen Anna Paulowna, Hippolytushoef, Wieringerwerf en Nieuwe Niedorp kwetsbaar zijn. Door verstening en bebouwing lopen temperaturen hier hoger op en er wonen meer kwetsbare mensen dan elders in de gemeente.



Klik op de kaart om
een uitvergroete versie
per kern te zien

Koele plekken

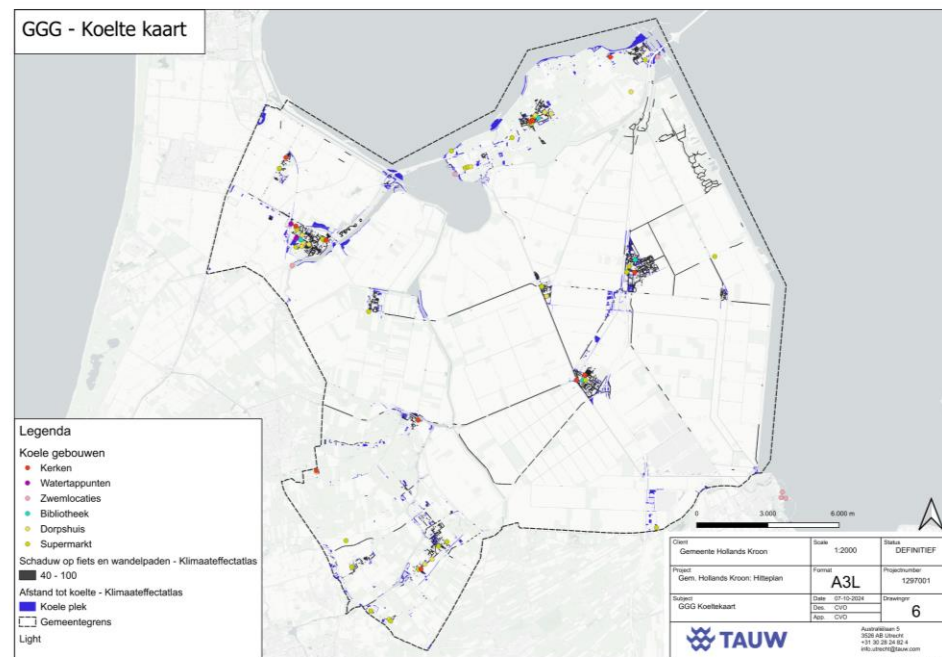
Om de gevolgen van (extreme) hitte te beperken is het nuttig om in kaart te hebben waar in de gemeente koele (verblijfs)plekken te vinden zijn. Een koele plek voldoet aan de volgende voorwaarden:

- Grootte: De koele plek is een openbare buitenruimte van tenminste 200m².
- Temperatuur: Op de koele plek is de waargenomen temperatuur tijdens een zeer warme dag maximaal 35 graden Celsius. Dat betekent meestal dat de plek in de schaduw ligt.
- Afstand tot wegen: Een koele plek heeft een minimumafstand tot wegen. Hoe hoger de maximumsnelheid op een weg, hoe verder de koele plek ervandaan moet liggen.
- Vorm: Koele plekken moeten breed genoeg zijn. Een lange uitgerekte smalle plek voldoet dus niet aan de criteria voor een koele plek.

Middels een GIS-analyse is per kern aangegeven waar koele plekken zich bevinden. Dit is een eerste analyse. Er moet nog bepaald worden of dit daadwerkelijk aangename verblijfsplekken zijn.

Naast deze koele buitenplekken zijn de volgende plekken op de kaart aangegeven:

- Wegen en fietspaden met meer dan 40% schaduw
- Openbare koele gebouwen
- Watertappunten
- Zwembaden





WAT

Wat doen we voor, na of tijdens een hitteperiode?

Dit hoofdstuk geeft een overzicht van alle afspraken die per fase zijn gemaakt. Ook worden overige aandachtspunten beschreven die tijdens de bijeenkomst of gedurende het proces naar voren zijn gekomen.

[Acties per fase](#)

[Aanvullende opbrengsten en vervolgstappen](#)

Klik om direct naar het hoofdstuk te gaan

Acties per fase

Bij de verschillende fases in het hitteplan horen verschillende type acties. De op deze pagina benoemde fases komen overeen met de eerder beschreven cyclus. Dit hoofdstuk biedt een overzicht van alle acties en maatregelen die opgehaald zijn bij partners. Per actie is opgenomen welke organisatie verantwoordelijk is voor de uitvoering daarvan.

Het lokaal hitteplan heeft als doel om gezondheidsproblemen tijdens hitteperioden te voorkomen en beperken. De acties in dit lokaal hitteplan richten zich daarom met name op het thema gezondheid. Daarnaast worden acties benoemd die betrekking hebben op gebied en gebouw, zoals inzetten op vergroening van de omgeving en zonwering aan gebouwen.

Acties
voorbereidingsfase

Acties
voorwaarschuwingfase

Acties
waarschuwingfase

Acties monitoring en
evaluatiefase

Acties preventie, kennisontwikkeling en
gedragsbeïnvloedingfase

 Klik om direct naar de
acties per fase te gaan



Maatregelen vanuit het thema **gezondheid** zijn erop gericht om gezondheidsproblemen tijdens hitteperioden te beperken, met name bij kwetsbare groepen. Voorlichting speelt hierbij een centrale rol



Maatregelen vanuit het thema **gebied** zijn gericht op de buitenruimte. De buitenruimte kan onderverdeeld worden in de openbare én private ruimte. Het doel van de maatregelen is om de omgevingstemperatuur in stedelijke gebieden te verminderen en een comfortabeler leefklimaat te creëren, met aangename gevoelstemperaturen en voldoende schaduw, vooral tijdens perioden van hitte



Maatregelen aan en in het **gebouw** hebben als doel om de binnentemperatuur van gebouwen tijdens hitteperioden op een acceptabel niveau te houden om hittestress te voorkomen en het welzijn voor de bewoners of gebruikers van het gebouw te verbeteren



Vorbereidingsfase

Maart tot en met mei | Geïnitieerd door beleidsmedewerker gezondheid van de gemeente Hollands Kroon die verantwoordelijk is voor de uitvoering van het lokaal hitteplan.

Klik hier om terug te gaan naar de pagina 'Acties per fase'



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Allen	Aanmelden voor mailinglist	Alle organisaties melden zich aan voor het waarschuwingssysteem van het Nationaal Hitteplan	Betrokken organisaties
Gemeente	Informeren bewoners	Opstellen informatiebericht om te publiceren in wijkkranten/sociale media/website	Alle inwoners
	Informeren partners lokaal hitteplan	Aandacht vragen voor het hitteplan tijdens vergadering met de gemeente en betrokken organisaties	Betrokken organisaties
	Organiseren voorbereidingsbijeenkomst	De gemeente organiseert, met hulp van de GGD, een jaarlijks terugkerende voorbereidingsbijeenkomst waarin met partners het lokaal hitteplan doorlopen en, waar nodig, aangevuld wordt	Betrokken organisaties
	Lokaliseren watertappunten	In kaart brengen van watertappunten in de gemeente	Alle inwoners
GGD	Actualiseren mailinglijst	Controleren van bestaande mailadressen, eventueel aanvullen met nieuwe organisaties en oproepen andere stakeholders voor aanmelding	Betrokken en nieuwe organisaties
	Actualiseren eigen middelen	Actualiseren van eigen middelen, waaronder de teksten bij de hittewaarschuwingen en communicatieberichten	Alle inwoners
	Informeren medewerkers	Informeren van eigen medewerkers zodat ze weten wat ze moeten doen als er hitteberichten verstuurd moeten worden	Eigen medewerkers
Rode Kruis	Voorlichting aan organisaties	De gemeente organiseert met hulp van de GGD en het Rode Kruis gezamenlijk jaarlijks een bijeenkomst om maatschappelijke partners en onderwijsinstellingen voor te lichten over het thema hitte	Betrokken organisaties
	Kennisupdate over de impact van hitte	Het Rode Kruis actualiseert de informatie over hitte en gezondheid op de website. Zij schrijft/actualiseert een nieuwsbericht en/of persbericht en update de social media kanalen	Alle inwoners
	Actieve kennisdeling en communicatie naar bevolking	Het Rode Kruis publiceert informatie over hitte en gezondheid op website en nieuwsbrief van het Rode Kruis. Daarnaast promoot het Rode Kruis de EHBO-app ter bevordering van de zelfredzaamheid	Alle inwoners
	"Goed voorbereid workshops"	Het Rode Kruis geeft, afhankelijk van het aantal beschikbare vrijwilligers, een workshop 'Goed voorbereid' ter preventie	Alle inwoners

Vorbereidingsfase (vervolg)



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
GHOR	Ketenverbinding	Zorgen voor ketenverbinding: preventie op crisis/calamiteitenplan met begeleiding ketenpartners	Betrokken organisaties
Zorgorganisaties	Informeren patiënten/cliënten	Opstellen informatieberichten voor reclamekamerschermen en/of flyers. Hierbij kan gebruik gemaakt worden van informatie van het RIVM, het Rode Kruis, de GGD, en de gemeente	Zorgbehoevenden
	Actualiseren hitteprotocol	Zorgorganisaties actualiseren hun hitteprotocol voor medewerkers en cliënten en informeert medewerkers over de hitteprotocollen. Medewerkers worden hierin geschoold over hitte- en -aandachtspunten	Eigen medewerkers en zorgbehoevenden
	Controleren medicatieopslag	Controleren medicatieopslag van verzorgings- en verpleeghuizen op isolatie	Zorgbehoevenden
	Schaduw creëren	Zorgen dat er voldoende koele schaduwplekken zijn, eventueel door middel van schaduwdoeken en/of overdekkingen	Zorgbehoevenden
Huisartsen en apotheken	Informeren patiënten	Huisartsenpraktijken en apotheken stellen informatieberichten op, om te tonen op wachtkamerschermen en op de website	Zorgbehoevenden
Kinderspecifieke organisaties	Actualiseren hitteprotocol	Organisaties actualiseren hun eigen hitteprotocol en informeren medewerkers en ouders over het hitteprotocol en over hitte-maatregelen	Eigen medewerkers en ouders van jonge kinderen
	Actualiseren eigen middelen	Actualiseren van eigen middelen, waaronder de teksten bij de hittewaarschuwingen en communicatieberichten	Ouders van jonge kinderen
Ouderenbond	Informeren van bewoners	Organiseren bewustmakingscampagnes en buurtbijeenkomsten over hitteveiligheid	Ouderen
	Buurtnetwerk	Opstellen buurtnetwerk om ondersteuning te bieden aan mensen met beperkte mobiliteit of isolatie (Samen Voor Elkaar). Versterken van informele netwerken van bewoners	Kwetsbare inwoners
Woningcorporaties	Informeren bewoners	Opstellen informatiebericht voor website en/of flyers	Kwetsbare bewoners
Bibliotheek	Onderzoeken koele plek	De bibliotheken onderzoeken de mogelijkheid tot het openstellen van de bibliotheek als openbare koelteplek tijdens hete perioden	Alle inwoners
Dierenbescherming	Actualiseren eigen middelen	Actualiseren eigen hitteprotocol en informeren medewerkers over het hitteprotocol	Eigen medewerkers

Voorwaarschuwingfase

Juni tot en met september | Geïnitieerd door het RIVM dat een voorwaarschuwing af geeft. Deze melding komt enkele dagen voor een periode van hitte.

Klik hier om terug te gaan naar de pagina 'Acties per fase'



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Gemeente	Informeren bewoners	De gemeente licht haar bevolking in via verschillende media (social media, gemeentelijke website, wijknieuwsbrieven, lokale kranten/bladen)	Alle inwoners
	Delen voorwaarschuwing	De gemeente communiceert de voorwaarschuwing van het RIVM door naar maatschappelijke partners	Betrokken organisaties
	Verstrekken zonnebrand	De gemeente verstrekt zonnebranddispensers aan sportparken en -verenigingen	Sporters
	Waarborgen veiligheid bij evenementen	Waarborgen hittebestendigheid (jongeren)evenementen	Alle inwoners
GGD	Informeren partners	Doorsturen van de voorwaarschuwing naar organisaties in de mailinglist	Betrokken organisaties
	Informeren eigen personeel	Doorsturen van de voorwaarschuwing naar eigen relevante afdelingen (zoals Receptie, Jeugdgezondheidszorg, IZB, toezichtkinderopvang, gezonde leefomgeving, Inspectie Kindercentra, GHOR GGD-Flevoland). Daarnaast ook berichtgeving in reguliere nieuwsbrieven	Eigen organisatie
Rode Kruis	Vrijwilligers mobiliseren	Het Rode Kruis treft voorbereidingen voor mogelijke inzet met vrijwilligers of Ready2Help-app om waar mogelijk te voorzien in een hulpbehoefte van hitte kwetsbare mensen tijdens (dreigende) noodsituaties.	Kwetsbare inwoners
	EHBO post voorbereiden	Vrijwilligers op de EHBO post worden gebriefd en geïnformeerd over hoe ze moeten handelen bij hitte.	Vrijwilligers
	Informeren van contacten	Het Rode Kruis stuurt de voorwaarschuwing door naar haar contacten; en activeert organisaties die in contact staan met de doelgroep, middels brief en/of nieuwsbericht	Betrokken organisaties
Zorgorganisaties	Informeren over medicijngebruik	Organisaties adviseren patiënten/cliënten over de gevaren van hitte en medicijngebruik	Zorgbehoevenden
	Informeren cliënten	Verspreiden van tips onder cliënten over wat te doen bij extreme hitte via flyers en krantjes	Zorgbehoevenden
	Informeren medewerkers	Voorlichten medewerkers over gedrag en maatregelen tijdens hitte, dit kan via bijvoorbeeld intranet maar ook via andere middelen zoals flyers en posters	Eigen medewerkers
	Capaciteit personeel	Zorgen voor duurzaam inzetbaar personeel tijdens een hittegolf door een gezonde werkomgeving te faciliteren en personeel te wijzen op maatregelen voor een gezonde woonomgeving tijdens hittegolven. Eventueel mantelzorgers inschakelen	Zorgbehoevenden

Voorwaarschuwingfase (vervolg)



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Huisartsen en apotheken	Informeren patiënten	De huisartsenpraktijken en apotheken tonen informatieberichten op wachtkamerschermen en op de website (ook over gevaren van hitte en medicijngebruik). HKN deelt algemene digitale folder met praktijkhouders voor hun patiënten	Zorgbehoevenden
Kinderspecifieke organisaties	Verandering dagplanning/les rooster	Plannen van activiteiten en lessen die rekening houden met de hitte, zoals het vermijden van buitensporten tijdens het heetste deel van de dag	Jonge kinderen
	Communicatie ouders	Informeren van ouders en leerlingen over de maatregelen die worden genomen tijdens de hitteperiode. Hierover vindt afstemming plaats tussen scholen en de kinderopvang	(Ouders van) jonge kinderen
Ouderenbond	Informeren kwetsbare personen	Inlichten kwetsbare en moeilijk bereikbare ouderen, door langs de deuren te gaan, over de effecten van hitte en welke acties zij wel/niet moeten ondernemen	Ouderen
Woningcorporaties	Informeren bewoners	De woningcorporatie communiceert via de website richting inwoners over het thema hitte	Kwetsbare bewoners
	Waarschuwen bewoners	Inzetten wijkbeheerders om (kwetsbare) bewoners te waarschuwen	Kwetsbare bewoners
Bibliotheek	Voorlichten bezoekers	De bibliotheken lichten bezoekers in over de aankomende periode van hitte	Alle inwoners

Waarschuwingfase

Gedurende activatie Nationaal Hitteplan | Geïnitieerd door het RIVM dat het Nationaal Hitteplan activeert.

Klik hier om terug te
gaan naar de pagina
'Acties per fase'



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Gemeente	Aanpassingen evenementen	De gemeente informeert samen met de GHOR naar de gang van zaken bij evenementen en past eventueel evenementen aan als het te heet is	Alle inwoners
	Waarschuwen inwoners voor hittestress	Delen van informatie over hiterisico's en mogelijke maatregelen via verschillende media (social media, gemeentelijke website, wijknieuwsbrieven, lokale kranten/bladen, posters) om bewustwording te vergroten.	Alle inwoners
	Matrixborden	Plaatsen van matrixborden met waarschuwingen tijdens hete momenten op drukke plekken waar veel verschillende mensen komen (bijvoorbeeld winkelcentra)	Alle inwoners
	Waarborgen veiligheid bij buitenactiviteiten	Delen waarschuwingsberichten over geschikte en ongeschikte plekken om te zwemmen bij hitte	Alle inwoners
	Informeren inwoners	Delen kaarten watertappunten via website en sociale media.	Alle inwoners
GGD	Informeren	Beantwoorden van vragen van organisaties en individuele burgers	Alle inwoners
	Informeren	Publieksinformatie verstrekken	Alle inwoners
	Informeren/inlicht en van contacten (partners/instanties) over de hittewaarschuwing	De GGD communiceert de hittewaarschuwing van het RIVM naar de contacten op de mailinglijst en voorziet deze contacten van informatiemateriaal	Betrokken organisaties
Rode Kruis	Inzetten van vrijwilligers	Met vrijwilligers en/of Ready2Help-app voorziet het Rode Kruis waar mogelijk in een hulpbehoefte van hitte kwetsbare mensen tijdens (dreigende) noodsituaties. Bijvoorbeeld uitdelen van flesjes water met een check of mensen oké zijn, of gemeenten of organisaties ondersteunen bij het actief wijzen van mensen op koele locaties of gebouwen waar zij tijdens een warme periode terecht kunnen, contact leggen met hitte kwetsbare mensen.	Alle inwoners
	Actieve communicatie naar bevolking	Het Rode Kruis communiceert over hitte via sociale media en haar eigen website	Alle inwoners

Waarschuwingfase (vervolg)



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Zorgorganisaties	Instellen tropenrooster medewerkers	Aanpassen werktijden verzorgers, wanneer mogelijk, afhankelijk van de temperatuur. Daarnaast ook medewerkers aansporen meer te drinken, extra pauzes inlassen en routes aanpassen	Eigen medewerkers
	Stimuleren maatregelen	Bij cliënten thuis de cliënt erop wijzen om voldoende te drinken, uit de zon te blijven, ramen en deuren gesloten te houden, zonwering naar beneden te doen, lampen daar waar mogelijk uit te doen. Indien thuiszorg achter de voordeur komt, ook dierenwelzijn meenemen als ze huisdieren zien	Zorgbehoevenden
	Activeren hitteprotocol	Activeren van intern hitteprotocol. Hieronder vallen: het voorlichten medewerkers over gedrag tijdens hitte en het informeren van patiënten over hoe om te gaan met hitte via beeldschermen	Eigen medewerkers en zorgbehoevenden
Kinderspecifieke organisaties	Activeren hitteprotocol	Activeren hitteprotocol	Kinderen
	Treffen hittemaatregelen	De kinderopvanglocaties en scholen nemen warmtepassende maatregelen op hun locaties; extra maatregelen met betrekking tot ventilatie en verkoeling en een verandering in type activiteiten	Kinderen
Ouderenbond	Inzetten bewonersplatforms	Via website en mail van bewonersplatforms hitte-informatie delen, inclusief de oproep om op naasten te letten	Kwetsbare inwoners
	Informeren buurtbewoners	Hitte-informatie delen via bestaande buurtwhatsappgroepen	Kwetsbare inwoners
Dierenbescherming	Handhaving	Handhaven tijdens het perioden. Letten op honden aan de lijn, geen honden in de auto etc.	Dieren
Sportservice	Hitte meenemen in draaiboek	Hitte meenemen in het draaiboek: afzegging activiteiten, voldoende schaduw, voldoende water	Sporters
Woningcorporaties	Informeren bewoners	De woningcorporatie hangt flyers op in gezamenlijke ruimtes en brengt flyers langs bij bewoners die klagen over hitte, met tips hoe de woning koel te houden en tips over ventileren	Kwetsbare bewoners
	Informeren bewoners	Informatie delen via mailing om aandacht te vragen voor het thema hitte	Kwetsbare bewoners
Bibliotheek	Treffen hittemaatregelen	De bibliotheken zorgen dat collega's goed opletten op bezoekers, dat er gratis kannen water worden uitgedeeld, er genoeg schaduwplekken en ventilatoren zijn en activiteiten afgelast worden indien nodig.	Alle inwoners

Monitoring en evaluatie

September tot en met November | Geïnitieerd door de beleidsmedewerker gezondheid van de gemeente Hollands Kroon die verantwoordelijk is voor de uitvoering van het lokaal hitteplan.

Klik hier om terug te
gaan naar de pagina
'Acties per fase'



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Allen	Evalueren lokaal hitteplan	Alle partners van het lokaal hitteplan komen bijeen om het lokaal hitteplan en de acties van afgelopen zomer te evalueren, en waar nodig aan te scherpen	Betrokken organisaties
Gemeente	Communicatiestrategie hitte	De gemeente overlegt met de afdeling communicatie over (aanpassen) de communicatiestrategie hitte	Alle inwoners
	Inplannen evaluatie lokaal hitteplan	Organiseren evaluatiemoment om de voorgaande zomer en de inzet van het lokaal hitteplan te evalueren	Betrokken organisaties
GGD	Monitoren ontwikkelingen	Monitoren landelijke ontwikkelingen rondom (voorkomen van) hittestress	Alle inwoners
	Updaten monitor	De GGD update iedere 4 jaar de gezondheidsmonitor	Alle inwoners
Kinderspecifieke organisaties	Ervaringen uitwisselen	De kinderopvangorganisaties wisselen onderling ervaringen uit over het verloop van de zomer en de inwerkingtreding van hun hitteprotocollen	Eigen organisatie
	Evalueren hitteprotocol	De scholen evalueren de afgelopen zomer en de uitvoerbaarheid van de eigen hitteprotocollen	Eigen organisatie
Dierenbescherming	Evalueren hitteprotocol	Evalueren eigen hitteprotocol en de uitvoerbaarheid tijdens de zomer	Eigen organisatie

Preventie, kennisontwikkeling en gedragsbeïnvloeding



Klik hier om terug te gaan naar de pagina 'Acties per fase'



Aankomende jaren | Start bij afronding van het lokaal hitteplan.

Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Gemeente	In kaart brengen koele binnen locaties	Inventariseren welke plekken (lokaal en regionaal) relatief koel blijven tijdens periodes van hitte en onderzoeken of deze plekken geschikt zijn voor het opvangen van kwetsbare inwoners. Voorbeelden van koele plekken zijn de bibliotheek en het winkelcentrum	Alle inwoners
	Zonnebrandpalen	Inventariseren/realiseren van de mogelijkheid van het plaatsen van tijdelijke zonnebrandpunten in de gemeente. Denk aan stranden, zwembaden en op schoolpleinen	Alle inwoners
	Crisisplan	Onderzoeken of en hoe hitte onderdeel is van het crisis- en rampenplan	Eigen organisatie
	Vergroenen buitenruimte	Ontwikkelen hittebestendige stadsplanning en infrastructuur, zoals groene verblijfsplekken en looproutes	Alle inwoners
	Toilet bij watertap punten	Realiseren of aangeven van toiletten in de buurt van watertappunten. Het ontbreken van toiletten is vaak een aanleiding om minder te drinken	(kwetsbare) inwoners
GGD	Voorlichting hitte & gezondheid	Op aanvraag van gemeenten/organisaties kan de GGD voorlichting over hitte & gezondheid verzorgen	Alle inwoners
	Meedenken inrichting buitenruimte	Op aanvraag van gemeenten kan de GGD meedenken over de inrichting van de buitenruimte.	Alle inwoners
	Onderzoeken consultatie	Onderzoeken of bij consultatie GGD, ook hitte meegenomen wordt. Denk aan tips over gebruik kap van de buggy, kledinggebruik en slapen	(jonge) kinderen
Rode Kruis	Ontwikkelen en delen van informatie	Ontwikkelen en delen van voorlichtingsmateriaal en wetenschappelijk onderzoek en internationale ervaringen van het landelijk klimaatcentrum	Betrokken organisaties
Zorgorganisaties	Inrichten buitenruimte	Herinrichten buitenruimtes zorglocaties met voldoende schaduw	Kwetsbare bewoners
	Opstellen visie voor gebouwen	Opstellen lange termijn visie over hittebestendigheid (oudere) gebouwen nu en in de toekomst. Op dit moment zijn de nieuwste gebouwen het meest geschikt voor kwetsbare ouderen	Kwetsbare ouderen
Kinderspecifieke organisaties	Vergroenen schoolpleinen	De scholienstichting onderzoekt de mogelijkheden voor het vergroenen van schoolpleinen en kijkt hierbij naar subsidiemogelijkheden en gaat met de gemeente in gesprek	(Jonge) kinderen
	Inventariseren campagne	De kinderopvangorganisaties en scholen inventariseren de mogelijkheden voor een gemeentebrede actie 'smeren kan je leren' met een diploma voor kinderen	(Jonge) kinderen

Preventie, kennisontwikkeling en gedragsbeïnvloeding (vervolg)



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Maatschappelijke organisaties	Onderzoek behoefte	Onafhankelijk in het veld ophalen wat de (informatie)behoefte is van inwoners tijdens periodes van hitte	Alle inwoners
Woningcorporaties	Metingen	Metten van temperatuur in woningen tijdens hitte en onderzoeken of deze de maximale toegestane temperatuur overschrijden	Kwetsbare bewoners
	Hittebestendig inrichten	Bij het aanleveren van woningen, zorgen voor een hittebestendige inrichting; onttregelen, beplanten, aanbrengen zonneschermen. Hierbij ook zorgen dat bewoners dit in stand houden	Kwetsbare bewoners
	Voorlichting	Voorlichting geven over onderhoudsvrije tuinen	Kwetsbare bewoners



Aanvullende opbrengsten en vervolgstappen

Naast de maatregelen en afspraken die zijn ingedeeld in de verschillende fases van het lokaal hitteplan, heeft het proces tot een aantal aanvullende aandachtspunten en opbrengsten geleid. Deze zijn samengevat in dit hoofdstuk.

Aanvullende doelgroepen

De gemeente Hollands Kroon heeft besloten zich in dit lokaal hitteplan te richten op inwoners die kwetsbaar, moeilijk te bereiken en weinig zelfredzaam zijn. Concreet is dit vertaald in acties voor ouderen, jonge kinderen, chronisch zieken en dieren. Tijdens het proces om te komen tot een lokaal hitteplan zijn echter meerdere doelgroepen benoemd waarop de gemeente zich in het lokaal hitteplan zou willen richten. Dit betreft bijvoorbeeld dak- en thuislozen, evenementenbezoekers, sporters en werknemers. In de toekomst kunnen deze doelgroepen worden toegevoegd aan het lokaal hitteplan en kunnen voor hen doelgroepspecifieke acties worden geformuleerd.

Aanvullende organisaties

Tijdens het opstellen van het lokaal hitteplan zijn er al veel organisaties betrokken. Echter zijn tijdens de bijeenkomst diverse aanvullende organisaties naar voren gekomen die op dit moment nog niet

aangesloten zijn bij het lokaal hitteplan. Enkele organisaties die genoemd zijn, zijn VVT verpleegzorg, Omring, Geriant en Wonen plus Welzijn. In aanvulling hierop wordt gekeken welke partijen in de toekomst mogelijk nog meer een bijdrage kunnen en willen leveren aan het hitteplan. Het is de intentie om deze organisaties in de volgende jaren bij het hitteplan te betrekken.

Aanvullende aandachtspunten

Naast de acties per fase zijn er ook nog algemene aandachtspunten die belangrijk zijn om te noemen:

- Eenduidige en uniforme communicatie is essentieel.
- De betrokken organisaties dienen zelf het goede voorbeeld te geven, door actief uit te stralen dat hitte een serieus probleem is en dat we in actie moeten komen.
- Het is belangrijk om tegenstrijdige belangen tussen groen, duurzaamheid en leefbaarheid af te wegen.

Vervolgstappen

Het lokaal hitteplan is een dynamisch document dat jaarlijks verschillende fasen doorloopt. Tijdens deze fasen wordt het plan geëvalueerd, uitgebreid en/of aangepast. Dit hitteplan vormt het startpunt voor de

gemeente Hollands Kroon. In de komende jaren is het aanvullen en uitbreiden van de te ondernemen acties in de verschillende fases nodig om de effectiviteit van het lokale hitteplan te vergroten.

Voor de gemeente Hollands Kroon ligt er hierin een belangrijke taak om stakeholders actief te betrekken om zo gezamenlijk het hitteplan aan te scherpen en uit te breiden. Tijdens jaarlijkse startbijeenkomsten in het voorjaar en evaluatiebijeenkomsten in het najaar kan het netwerk tussen de verschillende organisaties versterkt worden.

Code Rood

Dit hitteplan focust zich op maatregelen voor een situatie met code geel of code oranje. In Nederland is nog nooit sprake geweest van code rood voor hitte, maar het is door klimaatverandering niet ondenkbaar dat dit in de toekomst zal gebeuren. Bij code rood zijn de gevolgen van hitte dusdanig groot dat er sprake is van een crisissituatie. In dit geval moet er opgeschaald worden naar een ander type acties, waarbij de Veiligheidsregio een grote rol speelt. Om voorbereid te zijn op een dergelijke situatie, is het belangrijk om verantwoordelijkheden en maatregelen met de Veiligheidsregio te bespreken.



INFORMATIE

Waar vind ik aanvullende informatie?

Vanuit het RIVM, Rode Kruis en de GGD is er al veel informatiemateriaal beschikbaar. In dit hoofdstuk is een overzicht opgenomen van het beschikbare informatiemateriaal, de contactgegevens van hulplijnen en de websites met aanvullende informatie.

RIVM

GGD

Rode Kruis

*Klik om direct naar het
hoofdstuk te gaan*

Het RIVM heeft een waarschuwingssysteem, het Nationaal Hitteplan, dat communiceert aan organisaties en professionals in de zorg en mantelzorgers. Het Nationaal Hitteplan beschrijft drie momenten waarop het RIVM communiceert over hitte. Pas als er een grote kans is op aanhoudende of extreme hitte wordt het Nationaal Hitteplan 'geactiveerd'. Organisaties en gemeenten kunnen zichzelf aanmelden voor het waarschuwingssysteem via deze [link](#). Geadviseerd wordt om niet alleen een persoonlijk werk-e-mailadres op te geven, maar ook een algemeen e-mailadres, zodat waarschuwings-mails ook gedurende vakantieperiodes opgepakt kunnen worden.

Verder heeft het RIVM diverse communicatiemiddelen ontwikkeld, zoals animaties, infographics en teksten die uitleggen hoe je hitteklachten kunt herkennen en wat inwoners kunnen doen om koel te blijven tijdens warme perioden. De informatie is beschikbaar via de [website](#).

Informatie gezonde leefomgeving

Het RIVM heeft een rapport gepubliceerd waarin ze de maatschappelijke waarde van een gezonde en groene leefomgeving verkennen. De verkenning maakt duidelijk hoe de waarde voor een gemeente of wijk inzichtelijk kan worden gemaakt en in geld is uit te drukken. Met kennis over de waarde kunnen lokale beleidsmakers het effect van gezondheid en groen beter afwegen tegen de kosten.



Nationaal hitteplan

Voorkom gezondheidsproblemen door warm weer

Weet wat u moet doen als het warm wordt!



Drink voldoende

Drink water, thee of koffie. Ook als u geen dorst heeft, want ouderen hebben minder dorstgevoel. Matig het gebruik van alcohol.

Tip: Zorg dat u altijd een flesje water bij de hand hebt, zeker als u naar buiten gaat of met de auto op pad gaat.



Houd uzelf koel

Blijf in de schaduw en beperk lichamelijke inspanning in de middag (tussen 12:00 en 18:00 uur).

Tip: Maak gebruik van de koelere ochtend en avond voor uw boodschappen of wandeling. Neem een verkoelend (voeten)bad of een douche.



Houd uw woning koel

Houd de zon en warmte zoveel mogelijk buiten uw woning, bijvoorbeeld met zonwering, ventilator of airconditioning.

Tip: Zorg voor extra koele frisse lucht door het openen van ramen en/of deuren op tijdstippen dat het buiten is afgekoeld.



Zorg voor elkaar

Let bij warm weer extra op mensen in uw omgeving die misschien uw hulp kunnen gebruiken.

Tip: Ga een keer extra langs of bel ze op en vraag wat u kunt doen.



Medicijnen en hitte

Sommige medicijnen kunnen bij hitte tot gezondheidsproblemen leiden doordat de water- en zouthuishouding in het lichaam verstoord wordt. Dit kan leiden tot uitdroging, te weinig zweten en onwel worden.

Overleg met uw apotheek of huisarts als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen tijdens hitte.



Actuele weersinformatie

Actuele temperaturen, weersverwachtingen en weerswaarschuwingen in uw regio kunt u vinden op de website van het KNMI via [www.knmi.nl](#)



Meer informatie

Kijk voor meer informatie op [www.rivm.nl/hitte](#) of neem contact op met de GGD in uw regio. Contactgegevens kunt u vinden via [www.ggdghor.nl](#)

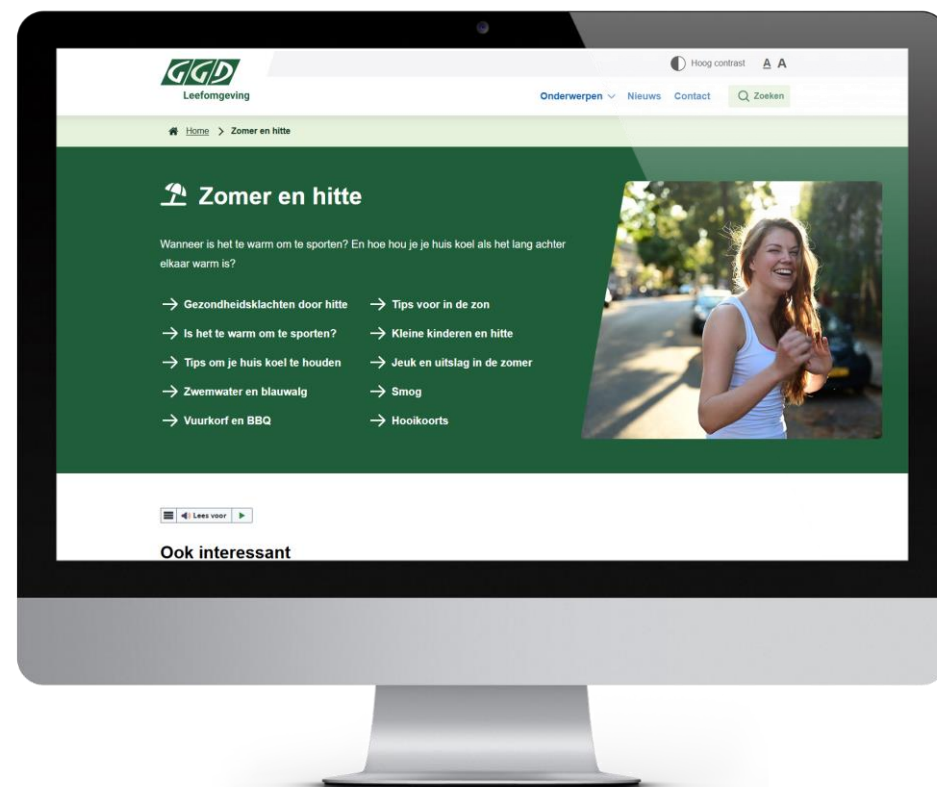


De rol van de GGD NHN is het informeren van (zorg)instellingen en zorgverleners in de regio over de gezondheidsrisico's van aanhoudende hitte. Ook zijn ze verantwoordelijk voor het adviseren van het algemene publiek en instanties in de regio over hoe om te gaan met aanhoudende hitte en beantwoorden ze vragen van bewoners, gemeenten en instanties over hitte en gezondheid.

De GGD heeft een landelijke website met informatie en tips: [Zomer en hitte, GGD leefomgeving](#). Op deze website komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod: gezondheidsklachten door hitte, tips voor in de zon, kleine kinderen en hitte en tips om je huis koel te houden.

Onderzoek verkoeling

De GGD heeft onderzoek gedaan naar verkoeling bij hitte. Het [onderzoeksrapport](#) bevat concrete aanbevelingen voor gemeenten, woningcorporaties en provincies.



Rode Kruis



Het Rode Kruis kan organisaties op verschillende manieren ondersteunen tijdens een periode van hitte. Zij hebben veel informatie beschikbaar, waaronder:

- Snelle check hitte
- Een flyer over hitte in diverse talen
- Bloedhete Bingo
- Hittewaaiers
- Drink-draaischijf

Tevens is er op de website van het Rode Kruis informatie te vinden. Tijdens een warme periode komt deze informatie prominent naar voren. Tabel 2 toont wat het Rode Kruis beschikbaar heeft (onder voorbehoud van veranderingen). Organisaties kunnen het informatiemateriaal, indien zij dit willen

gebruiken, zelf opvragen bij het Rode Kruis. Aanvullend op het papieren informatiemateriaal heeft het Rode Kruis de EHBO app ontwikkeld. Deze app is gratis te downloaden vanuit verschillende stores.

Naast dat het Rode Kruis informatiemateriaal verstrekt, kan zij gedurende de voorbereidingsfase of tijdens hitteperioden ondersteunen door de inzet van vrijwilligers. Afhankelijk van het aantal beschikbare vrijwilligers zijn er bijvoorbeeld mogelijkheden voor het geven van “Goed voorbereid workshops”. Tijdens (dreigende) noodsituaties door hitte kan het Rode Kruis ondersteunen door bijvoorbeeld het uitdelen van flesjes water met een check of mensen oké zijn. Daarnaast kan het Rode Kruis tijdens (dreigende)

noodsituaties gemeenten of organisaties ondersteunen bij het actief verwijzen naar koele locaties of gebouwen waar mensen tijdens een warme periode terecht kunnen.

Het Rode Kruis is te benaderen via de hulplijn (telefoonnummer voor Nederlandstaligen: 070 44 55 67 8, Whatsapp-Hulplijn voor Nederlands- en anderstaligen: +31 97 01 02 86 96 4). Deze hulplijn is bereikbaar voor vragen en kan eventuele hulpverzoeken uit zetten binnen de organisatie van het Rode Kruis. Zodra er een voorwaarschuwing komt (vanuit het RIVM) informeert het Rode Kruis haar partners, vrijwilligers en hulpvragers.

Tabel 2 Materialen Rode Kruis

Materiaal	Extra toelichting	Aan te vragen door ...
Snelle check hitte	Deze kaart laat met een snelle check zien of je goed voorbereid bent op hitte, en of je voldoende drinkt.	Professionele partners
Flyer over hitte	Beschikbaar in Chinees, Engels, Arabisch, Pools, Portugees, Turks, Oekraïens, Russisch (binnenkort ook in Spaans)	Professionele partners
Bloedhete Bingo	Spel met allerlei vragen om gesprekken op gang te brengen. Zoals: drink je voldoende? Of: hoe houd je hitte buiten?	Professionele partners
Hittewaaiers	Hittewaaiers met tips over hoe om te gaan met hitte. De hittewaaiers kunnen in overleg gedrukt worden	Professionele partners
Drink-draaischijf	De drink-draaischijf is speciaal ontwikkeld voor ouderen en kan bijhouden hoeveel water ze drinken op warme dagen. De drink-draaischijven kunnen in overleg gedrukt worden	Professionele partners
Hitte hekdoek	Hitte hekdoek voor evenementen	Professionele partners
EHBO app	De gratis EHBO app van het Rode Kruis geeft EHBO-instructies voor verschillende noodgevallen, waaronder bij hitte. Deze app is gratis te downloaden vanuit verschillende stores.	Hele bevolking
Hulplijn	De hulplijn is bereikbaar voor vragen en kan eventuele hulpverzoeken uit zetten binnen de organisatie van het Rode Kruis.	Hele bevolking



Bijlage

Waar in de gemeente Hollands Kroon zijn inwoners kwetsbaar voor hitte?

In deze bijlage zijn de hotspots per kern weergegeven.

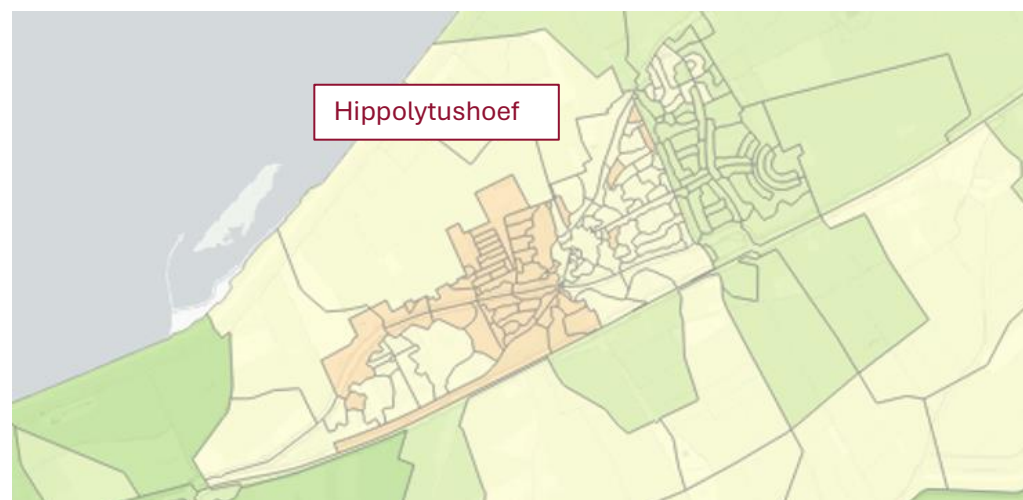
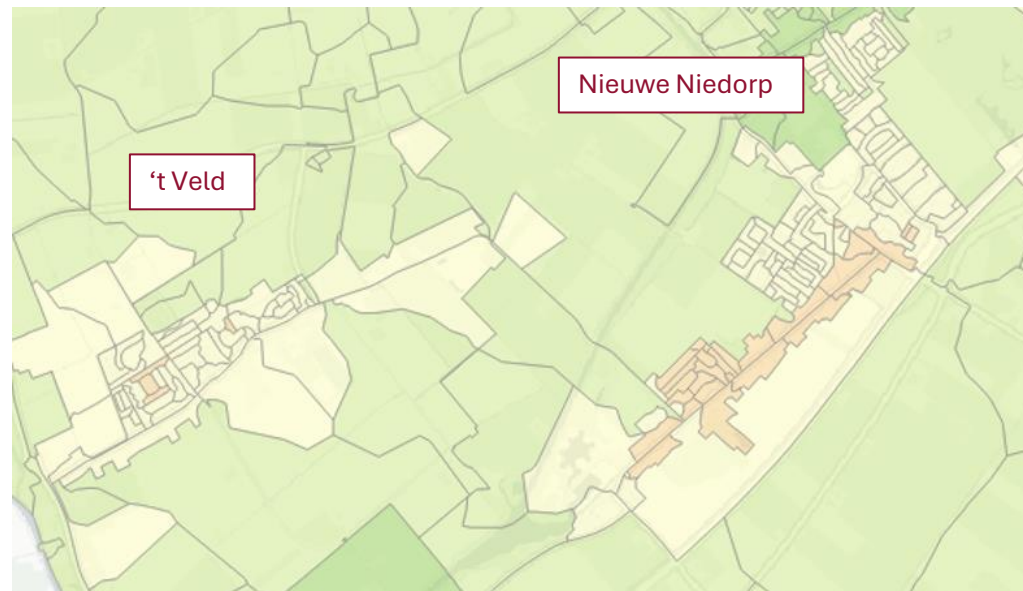
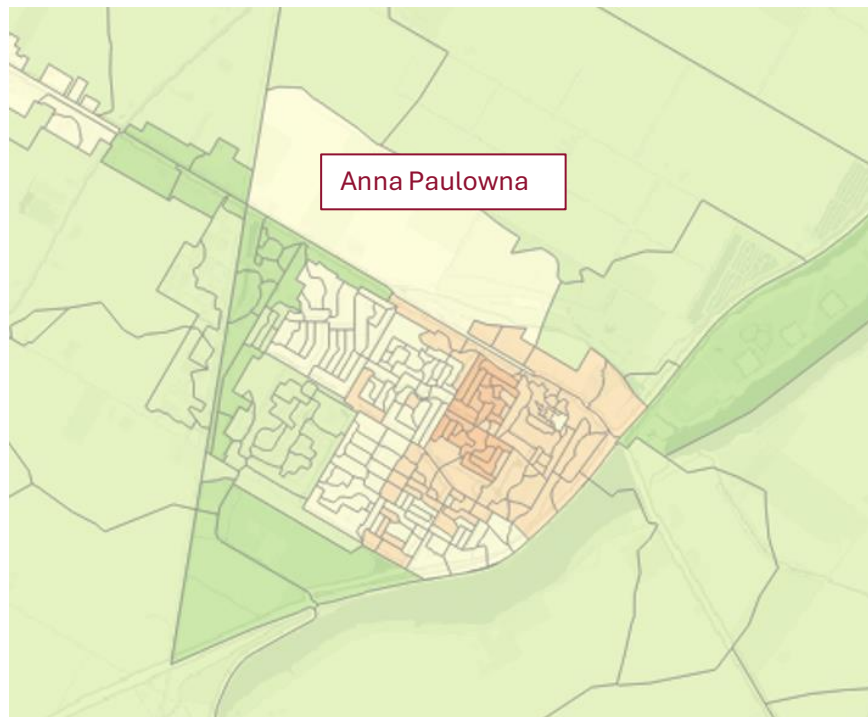
Hotspots per kern

*Klik om direct naar het
hoofdstuk te gaan*

Bijlage 1 Hotspots per kern



Klik om terug te gaan naar de kaart van de gehele gemeente



Legenda

GGG_total_risk

- 0,0 - 0,5 (Laag risico)
- 0,0 - 1,0 (Laag risico)
- 1,0 - 1,5 (Laag risico)
- 1,5 - 2,0 (Laag risico)
- 2,0 - 2,5 (Hoog risico)
- 2,5 - 3,0 (Hoog risico)

Light

Colofon

Titel:	Lokaal Hitteplan
Opdrachtgever:	Gemeente Hollands Kroon
Adviesbureau:	TAUW
Projectteam TAUW:	Casper Bennink, Marloes Belgers
Projectleider:	Monique de Groot
Kenmerk:	1297001
Aantal pagina's:	34
Datum:	13 juni 2025
Handtekening:	Ontbreekt in verband met digitale verwerking Dit rapport is aantoonbaar vrijgegeven.

